



Cayenne le, 9 novembre 2020

## ANNEE SCOLAIRE 2020/2021

### MENUS DE LA DEMI-PENSION

**Semaine du 16 novembre au 20 novembre 2020**

LUNDI 16/11	MARDI 17/11	MERCREDI 18/11	JEUDI 19/11	VENDREDI 20/11
<b>MIDI</b>				
Salade de choux et carottes (Piclisse)	Tarte aux poireaux	Crudités	Pizza au thon	Crudités
Nuggets de dinde	Fricassée de poulet	Côte de porc sauce poivre	Ragoût de bœuf aux légumes	Pimentade de poisson
Pommes Frites	Riz/Haricots rouges	Pâtes/Haricots verts	Semoule	Légumes pays/couac/Riz
Yaourt	Fruit/Fromage	Pudding	Glace	Fruit/Fromage
<b>SOIR</b>				
Crêpe fourrée	Crudités	Œuf mimosa	Crudités	
Hachis Parmentier	Poulet fumé	Sauté de dinde	Cheeseburger	
Laitue	Bananes pesé	Bami	Pommes frites	
Crème de maïs	Entremet au lait	Yaourt	Tarte aux fruits	

Visa de l'Infirmière



La Gestionnaire



Le Proviseur



N.B. Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

**LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE**

Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX

Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45

Mail. : [ce.9730309y@ac-guyane.fr](mailto:ce.9730309y@ac-guyane.fr)



**ANNEE SCOLAIRE 2020/2021**  
**MENUS DE LA DEMI-PENSION**  
**Semaine du 23 novembre au 27 novembre 2020**

LUNDI 23/11	MARDI 24/11	MERCREDI 25/11	JEUDI 26/11	VENDREDI 27/11
<b>MIDI</b>				
Feuilleté au fromage	Crudités	Salade mexicaine	Soufflé aux crevettes/poisson	Crudités
Chop Suey de bœuf et poulet	Daube de poisson	Bœuf sauté chinoise	Porc laqué	Kalalou façon Danbanyon (kalou)
Riz/Petits légumes	Riz	Purée/Courgettes à l'ail	Pâtes sautées	Riz
Yaourt	Crème renversée	Fruit/Fromage	Glace	Gâteau de cramanioc
<b>SOIR</b>				
Crudités	Soupe créole	Crudités	Soupe Phò	
Brochette de volaille	Emincé de porc Provençale	Aiguillette de poulet au curry	Rougail saucisse	
Pommes rissolées	Pâte	Nassi	Riz	
Fruit/Fromage	Glace	Mousse au chocolat	Pâtisserie	

Visa de l'Infirmière



La Gestionnaire



Le Proviseur



N.B. : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

**LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE**

Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX

Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45

Mail. : [ce.9730309y@ac-guyane.fr](mailto:ce.9730309y@ac-guyane.fr)



## ANNEE SCOLAIRE 2020/2021

### MENUS DE LA DEMI-PENSION

**Semaine du 30 novembre au 04 décembre 2020**

LUNDI 30/11	MARDI 01/12	MERCREDI 02/12	JEUDI 03/12	VENDREDI 04/12
<b>MIDI</b>				
Crudités	Crudités	Quiche au jambon	Charcuterie/Laitue	Œuf dur vinaigrette/Carottes
Poisson frit	Poulet sauté	Hachis Parmentier	Côte de porc Sauce tomate	Poisson au four
Daube de concombre/Riz	Riz collé (haricots rouges)	Purée	Pâte	Gratin de légumes pays/Riz
Fruit/Fromage	Glace	Fruit/Fromage	Yaourt	Entremet au lait
<b>SOIR</b>				
Crudités	Pizza au chorizo	Œufs brouillés	Crudités	
Hamburger	Blaff de poisson	Boulettes de bœuf façon bolognaise	Poisson pané au citron	
Frites	Légumes pays	Spaghetti	Pommes à l'anglaise	
Yaourt	Biscuit fourré	Glace	Crêpe fourrée	

Visa de l'Infirmière



La Gestionnaire



Le Proviseur



N.B. : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

**LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE**

Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX

Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45

Mail. : [ce.9730309y@ac-guyane.fr](mailto:ce.9730309y@ac-guyane.fr)



## ANNEE SCOLAIRE 2020/2021

### MENUS DE LA DEMI-PENSION

**Semaine du 7 décembre au 11 décembre 2020**

LUNDI 07/12	MARDI 08/12	MERCREDI 09/12	JEUDI 10/12	VENDREDI 11/12
<b>MIDI</b>				
Sardine/Concombre	Crudités	Samoussa/Laitue	Crudités	Laitue/Jambon
Tajine d'agneau	Fricassée de poule Grand mère	Aile de poulet frite (chicken wings)	Saucisse fumée/Lentilles/ Dombré	Colombo de poisson
Semoule	Pâte	Pommes noisettes	Riz	Riz
Fruit/Fromage	Gâteau Américain	Fruit/Fromage	Yaourt	Glace
<b>SOIR</b>				
Soupe créole	Crudités	Velouté de poisson	Crudités	
Poulet au curry	Steak haché sauce poivre	Côte de porc grillée	Chow min de Boeuf	
Pâte	Riz/Poêlée champêtre	Printanière de légumes	Pâtes/Légumes chinois	
Yaourt	Glace	Mousse au chocolat	Pâtisserie	

Visa de l'Infirmière



La Gestionnaire

L. ATTICOT-DIT-RAVINO

Le Proviseur

J. LONCHAMPT



N.B. : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

**LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE**

Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX

Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45

Mail. : [ce.9730309y@ac-guyane.fr](mailto:ce.9730309y@ac-guyane.fr)