

Cayenne le, 14 septembre 2020

ANNEE SCOLAIRE 2019/2020
MENUS DE LA DEMI-PENSION
Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2020

LUNDI 28/09/2020	MARDI 29/09/2020	MERCREDI 30/09/2020	JEUDI 1er/10/2020	VENDREDI 02/10/2020
MIDI				
soufflé jambon/fromage	friand fromage	œuf dur mayo	salade de concombre	nem au poulet
poulet basquaise	fricassé de porc	tagine de bœuf	coq au vin	poisson frit
Mais/carotte/ pomme de terre	haricots verts-riz	semoule	gratin de banane jaune	légumes divers
fruit/ fromage	yaourt	tarte sucré	pâtisserie	fruit
SOIR				
betterave	rilette de poulet	pizza	crudité	
brochette de poulet	soupe créole /blaff de poisson	sauté cote de porc	escalope de volaille panée- pâte	
frite		Mélange légumes	Gratin de papaye	
Fruit	crème brûlée	glace	mousse au chocolat	

Visa de l'Infirmière



La Gestionnaire



L. ATTICOT-DIT-BAVINO

Le Provisseur



J. LONCHAMPT

N.B. : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE

Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX

Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45

Mail. : ce.9730309y@ac-guyane.fr

Cayenne le, 17 septembre 2020

ANNEE SCOLAIRE 2020/2021
MENUS DE LA DEMI-PENSION
Semaine du 5 octobre au 9 octobre 2020

LUNDI 05/10/2020	MARDI 06/10/2020	MERCREDI 07/10/2020	JEUDI 08/10/2020	VENDREDI 09/10/2020
MIDI				
Vol au vent au poisson	Marmelade d'œuf	Feuilleté de viande	Assiette de charcuterie 	Quiche lorraine 
Cote de porc aux 5 épices 	Fricassée de bœuf gingembre	Mafé	Poulet frit	Poisson au bleu
Riz blanc-haricots rouges	Gratin de pâtes	Riz	Riz épinards	Légumes pays-couac
Yaourt	Fruits	Salade de fruits	Glace	Fruit
SOIR				
Crudité	Crudité	Loempias	Salade verte	
Poisson frit/sauce tomate-Riz	Spagetti carbonara 	Nuggets/frites	Hamburgers	
Pomme	Yaourt	Flan	Tarte aux pommes	



N.B. : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE
Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX
Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45
Mail. : ce.9730309y@ac-guyane.fr

Cayenne le, 17 septembre 2020

ANNEE SCOLAIRE 2020/2021
MENUS DE LA DEMI-PENSION
Semaine du 12 octobre au 16 octobre 2020

LUNDI 12/10/2020	MARDI 13/10/2020	MERCREDI 14/10/2020	JEUDI 15/10/2020	VENDREDI 13/03/2020
MIDI				
Profiterole au poulet	Salade de concombre	Crudité	verrine de poisson aux légumes pays	Pain de poisson
Poisson frit	Pimentade de bœuf	Poulet pimenté	Colombo de porc 	Couscous royale
Riz-giraumonade	Macaroni aux fines herbes	Gratin dauphinois	Riz	Semoule
Fruit	Mousse au chocolat	Gâteau créole	Yaourt	Mousse fruits au fromage
SOIR				
Velouté légume	Crêpe salé	Crudité	Salade de thon	
Poisson pané /sauté pomme de terre	Nassi	Emmincé de poulet au poivre vert / tagliatelles	Chow mein	
Crème de riz	Fruits	Yaourt	Fruits	

Visa de l'Infirmière



Le Gestionnaire



Le Proviseur



NB : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE

Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX

Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45

Mail. : ce.9730309y@ac-guyane.fr

Cayenne le, 17 septembre 2020

ANNEE SCOLAIRE 2020/2021
MENUS DE LA DEMI-PENSION
Semaine du 19 octobre au 23 octobre 2020

LUNDI 19/10/2020	MARDI 20/10/2020	MERCREDI 21/10/2020	JEUDI 22/10/2020	VENDREDI 23/10/2020
MIDI				
Samoussa	Crudité	Acras	Carpaccio de poisson	Nems
Mixed grillade 	Fricassée de poulet	Sauté de porc 	 Daube de concombre	Poisson au curry
Riz composé(mais- petits pois-carottes)	Méli Mélo de pâte	Gratin de brocolis	Riz	Pomme noisette
Pâtisserie	Banana caramel	Fruits	Floup	Fruits
SOIR				
Crudité	Œuf mimosa	Soupe	Crudité	
Hachis parmentier	Bœuf aux haricots verts- Riz	Wings/Frites	Poisson farcie/Gratin	
yaout	Gâteau	Glace	Fruits	

Visa de l'Infirmière



La Gestionnaire



Le Proviseur



J. LONCHAMPT

N.B. : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE

Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX

Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45

Mail. : ce.9730309y@ac-guyane.fr

Cayenne le, 17 Septembre 2020

ANNEE SCOLAIRE 2020/2021
MENUS DE LA DEMI-PENSION
Semaine du 9 au 13 novembre 2020

LUNDI 09/11/2020	MARDI 10/11/2020	MERCREDI 11/11/2020	JEUDI 12/11/2020	VENDREDI 13/11/2020
MIDI				
Rilette de poisson	Crudité		Salade créole	Tomate/carottes
Poulet queue de cochon /Riz	Fricassé de porc/ Pâte	FERIE	Riz cantonnais/poulet laqué	Poisson au bleu sauce câpres
Fromage/Fruit	Yaourt		Flan	Glace
SOIR				
Crudité	Verrine de légumes	FERIE	Crudité	
brochette de poulet	Blaff de poisson		Club Sandwich	
Frite	Pain au beurre		Sauté de pomme de terre	
Gâteau	Glace		Mousse au coco	

Visa de l'Infirmière



La Gestionnaire



Le Proviseur



~~Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.~~

LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE

Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX

Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45

Mail. : ce.9730309y@ac-guyane.fr